



CONTEXTE

Les violences sexuelles, les insultes et les plaintes ne sont pas des événements anodins ou isolés.

Selon les statistiques, 98% des femmes ont déjà été victimes de comportements sexistes dans la rue ou dans les transports, 95% dans les lieux publics et 94% sur leur lieu de travail. Il est absolument impératif de mettre fin à ces harcèlements.

Dans les dernières années, de nouvelles obligations ont été mises en place pour les entreprises en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes.

Cette formation vous permet de comprendre et vous donne les outils pour mener des actions de prévention, de sensibilisation et de formation envers le sexisme et la violence.

Nous vous formerons pour intervenir en amont afin de limiter leur apparition. Nous devons agir.

Cela ne peut plus durer !

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre le concept de violence
- Connaître les types de violence et leurs conséquences
- Savoir identifier une personne violente
- Comment se comporter
- Connaître ses droits

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel des RH, responsables des dossiers de harcèlement, membres des comités de santé et de sécurité au travail (CSST) et gestionnaires

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours (14 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 participants maximum

FORFAITS

1 personne : 1,450 \$
2 personnes : 2,900 \$
3 personnes : 4,350 \$
De 4 à 10 personnes : 4,999 \$



Si vous êtes en situation de handicap, Koncept formation vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 438 476-0747

✉ contact@koncept-formation.com

🌐 www.koncept-formation.com

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

PROGRAMME

- Comprendre la violence
- Agressivité vs Violence
- Les différentes violences
- Les violences sexuelles
- Les auteurs
- Les différents types de violences sexuelles
- L'agression sexuelle
- Le viol
 - Définition
 - Circonstances aggravantes
- Les violences conjugales
- Détecter les signes de violence
- Comment s'en échapper
- La violence verbale
- Que dire à une femme violentée
- Les procédures
 - La procédure disciplinaire
 - Les sanctions
 - La plainte
 - L'état de stress post-traumatique
 - Alerter
 - Pourquoi se préparer face à la violence
 - Profil d'une personne à tendance violente
 - Comprendre notre cerveau face à une situation violente
 - Les émotions déclenchées
 - La sidération
 - La peur
 - La colère
 - Le stress
 - Fonctionnement
 - Comment le gérer par la respiration
 - Mythe de la femme faible
 - La visualisation
 - Apprendre à dire non
 - La communication
 - Les limites
 - La proxémique
 - Dialoguer
 - La négociation

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel des RH, responsables des dossiers de harcèlement, membres des comités de santé et de sécurité au travail (CSST) et gestionnaires

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours (14 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 participants maximum

FORFAITS

1 personne : 1,450 \$
2 personnes : 2,900 \$
3 personnes : 4,350 \$
De 4 à 10 personnes : 4,999 \$



Si vous êtes en situation de handicap, Koncept formation vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



📞 438 476-0747

✉ contact@koncept-formation.com

🌐 www.koncept-formation.com



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode magistrale, interrogative, démonstrative
 - Exposé
 - Débat
 - Démonstration
 - Support de formation
- Méthode pratique
 - Exercices et travaux de groupe
 - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque participant

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque participant.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel des RH, responsables des dossiers de harcèlement, membres des comités de santé et de sécurité au travail (CSST) et gestionnaires

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours (14 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 participants maximum

FORFAITS

1 personne : 1,450 \$

2 personnes : 2,900 \$

3 personnes : 4,350 \$

De 4 à 10 personnes : 4,999 \$



Si vous êtes en situation de handicap, Koncept formation vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



📞 438 476-0747

✉ contact@koncept-formation.com

🌐 www.koncept-formation.com