



CONTEXTE

La formation « Mieux se connaître pour mieux communiquer » permet de tirer parti de vos forces et vos talents.

Elle met l'accent sur l'importance d'adapter votre approche en fonction des situations et d'exploiter les différentes facettes de votre personnalité pour une communication plus efficace.

La connaissance de soi est ainsi l'un des moteurs importants de l'efficacité professionnelle et il est crucial de maîtriser sa communication.

Une bonne communication permet d'instaurer une cohésion au sein d'une équipe et de mettre en place un travail collaboratif réussi.

Nous vous aiderons à **oser** dire et **savoir** dire !

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier son mode de fonctionnement pour mieux communiquer
- Apprendre à se connaître à travers la Process Communication

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant comprendre sa personnalité et réagir de façon constructive.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 participants maximum

FORFAITS

1 personne : 950 \$
2 personnes : 1,900 \$
3 personnes : 2,850 \$
De 4 à 10 personnes : 3,325 \$



Si vous êtes en situation de handicap, Koncept formation vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



📞 438 476-0747

✉ contact@koncept-formation.com

🌐 www.koncept-formation.com



PROGRAMME

- Introduction
 - *La communication*
 - *Pourquoi la communication*
- *Être acteur/créateur de sa vie*
 - Les croyances
 - Comment le cerveau se construit-il face à la réalité ?
- *Les Piliers de la Process Communication*
 - *Introduction*
 - *Exercice*
 - *Découvrir ses 3 principales caractéristiques*
 - *Historique*
 - *La process communication, pourquoi ?*

Le lien entre les filtres de perception et les types de personnalité

- *Adapter sa communication en fonction du type de personnalité*
 - *Définition des perceptions*
 - *L'origine des perceptions*
 - *Les différents filtres*
 - *Exercice*
 - *Les 6 types de personnalités*
 - *Les caractéristiques identiques des 6 types de personnalité*
 - *Le lien entre les filtres de perception et les types de personnalité*
 - *La question existentielle pour chaque type de personnalité*
 - *Les points forts*
 - *Exercice*
 - *La structure de notre immeuble de personnalité*
 - *Définition*
 - *L'immeuble et ses étages*
 - *L'ascenseur*
 - *Les ressources de chaque étage par type de personnalité*
 - *Besoins psychologiques*
 - *Définition*
 - *Exercices*
 - *Découverte des besoins psychologiques liés au type de personnalité*
 - *Exercice*

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant comprendre sa personnalité et réagir de façon constructive.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 participants maximum

FORFAITS

1 personne : 950 \$

2 personnes : 1,900 \$

3 personnes : 2,850 \$

De 4 à 10 personnes : 3,325 \$



Si vous êtes en situation de handicap, Koncept formation vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



📞 438 476-0747

✉ contact@koncept-formation.com

🌐 www.koncept-formation.com



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode magistrale, interrogative, démonstrative
 - Exposé
 - Débat
 - Démonstration
 - Support de formation
- Méthode pratique
 - Exercices et travaux de groupe
 - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visioconférence de type Teams ou Zoom selon les cas.

MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque participant

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque participant.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant comprendre sa personnalité et réagir de façon constructive.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 participants maximum

FORFAITS

1 personne : 950 \$

2 personnes : 1,900 \$

3 personnes : 2,850 \$

De 4 à 10 personnes : 3,325 \$



Si vous êtes en situation de handicap, Koncept formation vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



📞 438 476-0747

✉ contact@koncept-formation.com

🌐 www.koncept-formation.com