



CONTEXTE

Dans un monde de plus en plus complexe, *comment chaque personne communique-t-elle ? Comment chacun ou chacune construit-il son bonheur ou ses frustrations ?*

La **Programmation Neuro Linguistique** permet de mettre en évidence les ressources et les stratégies individuelles, de comprendre et décoder les schémas de pensées et de comportements des individus.

Il s'agit d'une véritable « boîte à outils » d'une efficacité remarquable dans les domaines du développement personnel, de la relation d'aide, de la communication, de l'enseignement, du management et bien d'autres !

La PNL repose sur une série de modèles qui proposent d'autres façons de penser et d'agir, d'être et de faire :

- S'orienter vers le futur plutôt que de regretter le passé ;
- Se fier à ses sens plutôt qu'à ses préjugés ;
- Réussir ensemble plutôt que chercher à gagner.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

- Perfectionner sa communication
- Construire de relations plus motivantes
- Clarifier ses objectifs

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 participants maximum

PRIX INDIVIDUEL

1 personne : 950 \$



Si vous êtes en situation de handicap, Koncept formation vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 438 476-0747

✉ contact@koncept-formation.com

🌐 www.koncept-formation.com



QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

PROGRAMME

- Exercice
- Les origines de la P.N.L.
 - Définition
 - Historique
 - Les 4 piliers
- Être acteur de sa vie
 - Les 7 domaines d'application de la P.N.L
 - Savoir exprimer ce que l'on veut
- L'objectif en 5 points
 - Exercice
 - La gestion de l'énergie
 - Exercice
- Les marques d'attention
 - Exercice
 - Définition
 - Les différentes marques et catégories d'attention
- L'état interne
 - Exercice
 - Définition
 - Les leviers qui influencent vos états internes
- L'auto-ancrage
 - Définition
 - Exercice
 - Les 5 modes d'ancrage
 - Exercice
- L'écoute active
 - Définition
 - Exercice

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 participants maximum

PRIX INDIVIDUEL

1 personne : 950 \$



Si vous êtes en situation de handicap, Koncept formation vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



📞 438 476-0747

✉ contact@koncept-formation.com

🌐 www.koncept-formation.com



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode magistrale, interrogative, démonstrative
 - Exposé
 - Débat
 - Démonstration
 - Support de formation
- Méthode active
 - Travail en sous-groupes
- Approche pratique
 - Exercices et travaux de groupe
 - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visioconférence de type *Teams* ou *Zoom* selon les cas.

MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque participant

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque participant.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 participants maximum

PRIX INDIVIDUEL

1 personne : 950 \$



Si vous êtes en situation de handicap, Koncept formation vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 438 476-0747

✉ contact@koncept-formation.com

🌐 www.koncept-formation.com