



## CONTEXTE

Dans un monde de plus en plus complexe, *comment chaque personne communique-t-elle ? Comment chacun ou chacune construit-il son bonheur ou ses frustrations ?*

La **Programmation Neuro Linguistique** permet de mettre en évidence les ressources et les stratégies individuelles, de comprendre et décoder les schémas de pensées et de comportements des individus.

Il s'agit d'une véritable « boîte à outils » d'une efficacité remarquable dans les domaines du développement personnel, de la relation d'aide, de la communication, de l'enseignement, du management et bien d'autres !

La PNL repose sur une série de modèles qui proposent d'autres façons de penser et d'agir, d'être et de faire :

- S'orienter vers le futur plutôt que de regretter le passé ;
- Se fier à ses sens plutôt qu'à ses préjugés ;
- Réussir ensemble plutôt que chercher à gagner.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

- Perfectionner sa communication
- Construire de relations plus motivantes
- Clarifier ses objectifs

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DURÉE

1 jour (7 heures)

## NOMBRE DE PERSONNES

10 participants maximum

## PRIX INDIVIDUEL

1 personne : 950 \$



Si vous êtes en situation de handicap, Koncept formation vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 438 476-0747

✉ [contact@koncept-formation.com](mailto:contact@koncept-formation.com)

🌐 [www.koncept-formation.com](http://www.koncept-formation.com)



## QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

## PROGRAMME

- Exercice
- Les origines de la P.N.L.
  - Définition
  - Historique
  - Les 4 piliers
- Être acteur de sa vie
  - Les 7 domaines d'application de la P.N.L
  - Savoir exprimer ce que l'on veut
- L'objectif en 5 points
  - Exercice
  - La gestion de l'énergie
  - Exercice
- Les marques d'attention
  - Exercice
  - Définition
  - Les différentes marques et catégories d'attention
- L'état interne
  - Exercice
  - Définition
  - Les leviers qui influencent vos états internes
- L'auto-ancrage
  - Définition
  - Exercice
  - Les 5 modes d'ancrage
  - Exercice
- L'écoute active
  - Définition
  - Exercice

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DURÉE

1 jour (7 heures)

## NOMBRE DE PERSONNES

10 participants maximum

## PRIX INDIVIDUEL

1 personne : 950 \$



Si vous êtes en situation de handicap, Koncept formation vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



📞 438 476-0747

✉ contact@koncept-formation.com

🌐 www.koncept-formation.com



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode magistrale, interrogative, démonstrative
  - Exposé
  - Débat
  - Démonstration
  - Support de formation
- Méthode active
  - Travail en sous-groupes
- Approche pratique
  - Exercices et travaux de groupe
  - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visioconférence de type *Teams* ou *Zoom* selon les cas.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque participant

## DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque participant.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DURÉE

1 jour (7 heures)

## NOMBRE DE PERSONNES

10 participants maximum

## PRIX INDIVIDUEL

1 personne : 950 \$



Si vous êtes en situation de handicap, Koncept formation vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 438 476-0747

✉ [contact@koncept-formation.com](mailto:contact@koncept-formation.com)

🌐 [www.koncept-formation.com](http://www.koncept-formation.com)